

**Cours de sport facultatif proposés par l'école d'Evilard pour le 1<sup>er</sup> semestre 2018/2019**  
**Angebot Freiwilliger Schulsport Primarschule Leubringen – 1. Semester Schuljahr 2018/2019**

<b>Activité Aktivität</b>		<b>Quand Wann</b>	<b>Où Wo</b>	<b>Qui Wer</b>	<b>Durée Dauer</b>
Gymnastique aux agrès & Acrobatie / Geräteturnen & Akrobatik	Balancer, sauter, rouler, s'élaner – nous faisons des exercices variés aux agrès, seuls ou en groupe. <i>Schaukeln, springen, rollen, drehen. Wir bewegen uns vielseitig an den Geräten – alleine und in der Gruppe.</i>	Lundi/ Montag 18.00-19.30	Halle de gymnastique Evilard / Sporthalle Leubringen	4H – 8H / 2.-6. Klassen	20.08.2018- 08.02.2019
Kids Dance	Let's dance – Sur des musiques variées comme le hip hop, le jazz et le disco, tu apprendras différents styles de danses. <i>Let's dance – ob satte Beats oder feine Klänge. Wir tanzen uns gemeinsam durch die Stunde.</i>	Lundi/ Montag 16.30-17.30	Salle de rythmique Evilard / Rhythmiksaal Leubringen	2H – 5H / 2. KiGa – 3. Klasse	20.08.2018- 08.02.2019
Street Dance	Let's dance – Sur des musiques variées comme le hip hop, le jazz et le disco, tu apprendras différents styles de danses. <i>Let's dance – ob satte Beats oder feine Klänge. Wir tanzen uns gemeinsam durch die Stunde.</i>	Lundi/ Montag 17.30-18.30	Salle de rythmique Evilard / Rhythmiksaal Leubringen	6H -8H/ 4.- 6. Klassen	20.08.2018- 08.02.2019
Parcours/ Parkour	Sauter, grimper, se suspendre, rouler, s'élaner – nous construisons des parcours avec des obstacles à surmonter. <i>Wir springen, klettern und hangeln, um kreative und akrobatische Wege zu finden, um Hindernisse zu überwinden.</i>	Mardi/ Dienstag 16.30-17.30	Salle de sport Evilard / Sporthalle Leubringen	6H – 8H / 4.-6. Klassen	20.08.2018- 08.02.2019
Entraînement de base / Grundlagentraining	En courant, sautant, lançant et attrapant des ballons, nous améliorons notre condition et nos capacités de coordination. <i>Laufen, springen, werfen, fangen, hüpfen, drehen, rollen... Wir bewegen uns vielseitig und trainieren unsere koordinativen und konditionellen Fähigkeiten und Fertigkeiten.</i>	Jeudi/ Donnerstag 16.30-17.30	Salle de sport Evilard / Sporthalle Leubringen	2H & 3H / 2. KiGa – 1. Klasse	20.08.2018- 08.02.2019

Ecole Evilard  
Schule Leubringen

<p>Gymnastique aux agrès – notions de base <i>Grundlagen Geräteturnen</i></p>	<p>Viens t'initier à des engins tels que le trampoline, les anneaux balançants, la barre fixe et apprends à tendre et détendre ton corps ... Nous t'apprenons des mouvements de base de la gymnastique aux agrès. <i>Erste Sprünge ins Trampolin, Schwingen an den Schaukelringen, Drehen über's Reck, Purzelbäume schlagen, den Körper spannen und entspannen...</i> <i>Wir lernen die Grundbewegungen des Geräteturnens kennen und wir probieren verschiedenste Kunststücke an den Geräten. Unser Mut wird bestimmt mit Erfolgserlebnissen belohnt!</i></p>	<p>Jeudi/ <i>Donnerstag</i> 17.30-18.30</p>	<p>Salle de sport Evilard / <i>Sporthalle Leubringen</i></p>	<p>3H &amp; 4H / <i>1. &amp; 2. Klasse</i></p>	<p>20.08.2018- 08.02.2019</p>
---	---	---	--	--	-----------------------------------