

Sport scolaire facultatif – 2^{ème} semestre année scolaire 2018/2019
Freiwilliger Schulsport – 2. Semester Schuljahr 2018/2019

Activité Aktivität		Quand Wann	Où Wo	Qui Wer	Durée Dauer
Gymnastique aux agrès & Acrobatie / <i>Geräteturnen & Akrobatik</i>	Se balancer, sauter, faire des roulades, tourner. Nous faisons différents exercices aux agrès - seuls ou en groupe. <i>Schaukeln, springen, rollen, drehen. Wir bewegen uns vielseitig an den Geräten – alleine und in der Gruppe.</i>	Lundi/ <i>Montag</i> 18.00-19.00	Halle de gymnastique Evilard / <i>Turnhalle Leubringen</i>	5H – 8H / <i>3.-6. Klassen</i>	18.02.2019 - 01.07.2019
Jeux de lutte et de combat / <i>Kämpfen & raufen</i>	Petits duels ludiques. Nous expérimentons des formes de jeu et de combat et apprenons à gérer les contacts physiques, la victoire et la défaite. <i>Kleine Spiel- und Kampfformen. Wir erleben gleichzeitig ein Mit- und Gegeneinander und lernen den Umgang mit Körperkontakten, Sieg und Niederlage.</i>	Lundi/ <i>Montag</i> 16.30-17.30	Salle de rythmique Evilard / <i>Rhythmiksaal Leubringen</i>	2H – 5H / <i>2. KiGa – 3. Klasse</i>	18.02.2019 - 01.02.2019
Street Dance	Let's dance - sur des musiques variées comme le hip hop, le jazz et le disco, tu apprendras différents styles de danses. <i>Let's dance - ob satte Beats oder feine Klänge. Wir tanzen uns gemeinsam durch die Stunde.</i>	Lundi/ <i>Montag</i> 17.30-18.30	Salle de rythmique Evilard / <i>Rhythmiksaal Leubringen</i>	5H – 8H / <i>3.-6. Klassen</i>	18.02.2019 - 01.07.2019
Parcours/ <i>Parkour</i>	Sauter, grimper, se suspendre. Nous trouvons des moyens créatifs et acrobatiques pour passer des obstacles. <i>Springen, klettern und hangeln. Wir finden kreative und akrobatische Wege, um Hindernisse zu überwinden.</i>	Mardi/ <i>Dienstag</i> 16.30-17.30	Halle de gymnastique Evilard / <i>Sporthalle Leubringen</i>	6H – 8H / <i>4.-6. Klassen</i>	19.02.2019 - 02.07.2019
Jeux de ballons <i>Ballspiele</i>	<i>Il existe une multitude de jeux et d'exercices amusants consacrés aux ballons et aux balles – des possibilités infinies.</i> Mit Bällen lässt sich viel machen. Spiele und Übungen, die den Ball im Zentrum haben - grenzlose Möglichkeiten.	Mardi/ <i>Dienstag</i> 17.30-18.15	Halle de gymnastique Evilard / <i>Turnhalle Leubringen</i>	6H – 8H / <i>4.-6. Klassen</i>	19.02.2019 - 02.07.2019
Entraînement de base / <i>Grundlagentraining</i>	Courir, sauter, lancer, attraper, sautiller, tourner, faire des roulades. Nous faisons des exercices variés et améliorons notre condition ainsi que nos capacités de coordination. <i>Laufen, springen, werfen, fangen, hüpfen, drehen, rollen. Wir bewegen uns vielseitig und trainieren unsere koordinativen sowie konditionellen Fähigkeiten und Fertigkeiten.</i>	Jeudi/ <i>Donnerstag</i> 16.30-17.30	Halle de gymnastique Evilard / <i>Turnhalle Leubringen</i>	2H – 4H / <i>2. KiGa – 2. Klasse</i>	20.02.2019 - 04.07.2019
Gymnastique aux agrès – prêt pour le cirque <i>Geräteturnen – bereit für den Zirkus</i>	Acrobatie, agilité, souplesse. Nous faisons des exercices variés comme au cirque. <i>Akrobatik, Geschicklichkeit, Beweglichkeit. Wir bewegen uns vielseitig wie im Zirkus.</i>	Jeudi/ <i>Donnerstag</i> 17.30-18.30	Halle de gymnastique Evilard / <i>Turnhalle Leubringen</i>	3H – 5H / <i>1.-3. Klassen</i>	18.02.2019 - 04.07.2019